

## 平成 22 年度研究業績

### 1. 学会発表：

1. 尹智暎, 角田憲治, 辻大士, 三ッ石泰大, 北濃成樹, 大藏倫博. 高齢者の認知機能と身体活動量との関連. 第 69 回日本公衆衛生学会総会. 東京, 2010. 10.
2. 北濃成樹, 角田憲治, 尹智暎, 辻大士, 三ッ石泰大, 大藏倫博. 高齢者の睡眠状況と身体的, 心理的側面からみた健康状態との関連性の検討. 第 69 回日本公衆衛生学会総会. 東京, 2010 年 10 月.
3. 角田憲治, 辻大士, 三ッ石泰大, 尹智暎, 北濃成樹, 大藏倫博. 地域在住高齢者における外出形態と身体的・心理的状态の関連. 第 69 回日本公衆衛生学会総会. 東京, 2010. 10.
4. 辻大士, 尹智暎, 三ッ石泰大, 角田憲治, 大藏倫博. 地域在住高齢者の簡易疼痛評価スケールの検討. 第 69 回日本公衆衛生学会総会. 東京, 2010. 10.
5. 真田育依, 村木敏明, 尹之恩, 尹智暎, 角田憲治, 辻大士, 三ッ石泰大, 大藏倫博. 地域在住高齢者のスクエアステップエクササイズを用いた認知症予防教室に関する検討ー特定高齢者と一般高齢者の抑うつと自己効力感へ焦点化してー. 第 11 回日本認知症ケア学会大会. 神戸, 2010. 10.
6. 尹智暎, 真田育依, 村木敏明, 角田憲治, 辻大士, 三ッ石泰大, 尹之恩, 大藏倫博. 地域在住高齢者を対象とした認知症予防運動プログラムの効果の性差. 第 11 回日本認知症ケア学会大会. 神戸, 2010. 10.
7. 三ッ石泰大, 角田憲治, 大藏倫博. 通所型介護予防施設で提供される介護予防サービスが地域在住高齢者の心身機能に与える影響. 第 65 回日本体力医学会大会. 千葉, 2010. 9.
8. 角田憲治, 尹智暎, 三ッ石泰大, 辻大士, 尹之恩, 大藏倫博. 地域在住高齢者の歩行量および余暇活動量と関連する要因の総合的検討. 第 65 回日本体力医学会大会. 千葉, 2010. 9.
9. 辻大士, 角田憲治, 三ッ石泰大, 尹智暎, 大藏倫博. 高齢者の椅子立ち上がり動作および階段昇段の“実践状況”に関連する心身要因. 第 65 回日本体力医学会大会. 千葉, 2010. 9.
10. 重松良祐, 大藏倫博, 中垣内真樹. 長期にわたるスクエアステップが高齢者の体力に及ぼす効果. 日本体育学会第 61 回大会, 豊田, 2010. 9.
11. 大藏倫博. 日本版 PASE を活用した高齢者の身体活動に影響を与える因子の検索. 日本体育学会第 61 回大会, 豊田, 2010. 9.
12. 尹智暎, 大藏倫博. 地域在住高齢者の認知機能と体力との関係. シンポジウム II 「高齢者の運動と脳機能」第 18 回日本運動生理学会大会, 鹿児島, 2010. 8.
13. 大藏倫博. 楽しくておもしろい笑顔がこぼれる介護予防運動「スクエアステップ」の実際. 第 7 回老人保健施設・通所リハ等職員のためのリハビリテーションスポーツセミナー, つくば, 2010. 6.
14. 村木敏明, 相原育依, 大藏倫博, 角田憲治, 辻大士. 健康・特定高齢者の転倒・認知症予防教室終了後のプログラム持続可能性ーSquare-Stepping Exercise を応用した「お品書き」作業ー. 第 43 回日本作業療法学会, 仙台, 2010. 6.
15. 相原育依, 村木敏明, 大藏倫博, 尹智暎, 三ッ石泰大. Square-Stepping Exercise (SSE) を用いた転倒・認知症予防教室に参加した独居女性と同居女性の抑うつと社会交流に関する検討. 第 43 回日本作業療法学会, 仙台, 2010. 6.

## 2. 学術論文（原著論文，総説，研究資料，実践研究等）

1. 角田憲治，辻大士，尹智暎，村木敏明，大藏倫博．地域在住高齢者の余暇活動量、家庭内活動量、仕事関連活動量と身体機能との関連性．日本老年医学会雑誌 47: 592-600, 2010.
2. 大藏倫博，尹智暎，真田育依，村木敏明，重松良祐，中垣内真樹．新転倒・認知症予防プログラムが地域在住高齢者の認知・身体機能に及ぼす影響 - 脳機能賦活を意図した「スクエアステップ」エクササイズの検討 - ．日本認知症ケア学会 9:519-530, 2010.
3. 松尾知明，室武由香子，中田由夫，清野諭，大藏倫博，田中喜代次．自治体と大学が共同で取り組んだ減量教室事業の成果: Sodegaura Weight Management Study. 日本公衆衛生雑誌 57:390-401, 2010.
4. 清野諭，藪下典子，鄭松伊，深作貴子，奥野純子，大藏倫博、田中喜代次、金美芝、松尾知明．地域での転倒予防介入で焦点となる転倒関連要因．体力科学 59:415-426, 2010.
5. 尹智暎，大藏倫博，角田憲治，辻大士，鴻田良枝，三ッ石泰大，長谷川千紗，金勲．高齢者における認知機能と身体機能の関連性の検討．体力科学 59:313-322, 2010.
6. 奥野純子，深作貴子，堀田和司，金美芝，藪下典子，大藏倫博，田中喜代次，柳久子，戸村成男．運動教室開始時と終了3ヵ月目の血清 25-hydroxyvitamin D<sub>3</sub> 濃度は、体力改善に影響するのか？日本プライマリ・ケア学会誌 33:35-41, 2010.
7. Okauno J, Tomura S, Yabushita N, Kim MJ, Okura T, Tanaka K, Yanagi H. Effects of serum 25-hydroxyvitamin D<sub>3</sub> levels on physical fitness in community-dwelling frail women. Archives of Gerontology and Geriatrics 50:121-126, 2010.
8. Ohkawara K, Nakata Y, Numao S, Sasai H, Katayama Y, Matsuo T, Okura T, Tanaka K. Response of coronary heart disease risk factors to changes in body fat during diet-induced weight reduction in Japanese obese men: a pilot study. Annals of Nutrition and Metabolism 56:1-8, 2010.
9. 大藏倫博，角田憲治，辻大士，田中喜代次．サルコペニア予防のエビデンス - レジスタントトレーニングを中心として - ．Geriatric Medicine 48:197-200, 2010.

## 3. その他論文（報告書等）

1. 角田憲治，辻大士，三ッ石泰大，尹智暎，真田育依，村木敏明，大藏倫博．高齢者の身体活動量と関連する要因についての分析．平成 21 年度日本体育協会スポーツ医・科学研究報告書「高齢者の元気長寿支援プログラム開発に関する研究 ー第1報ー」．25-28, 2010.
2. 辻大士，角田憲治，三ッ石泰大，尹智暎，真田育依，村木敏明，大藏倫博．地域高齢者の総合的生活機能評価尺度（質問紙）作成の試み．平成 21 年度日本体育協会スポーツ医・科学研究報告書「高齢者の元気長寿支援プログラム開発に関する研究 ー第1報ー」．

35-39, 2010.

3. 大藏倫博, 尹智暎, 奥野純子, 田中喜代次. 体力テストを活用した地域在住高齢者の認知機能スクリーニング評価尺度の提案. 筑波大学体育科学系紀要. 33:191-195, 2010.

#### 4. 著書（事典，翻訳書等を含む）

なし

#### 5. その他（一般向け執筆，作品，番組出演等）

1. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：女性の長生きの秘訣は趣味にあり！？～カイ2乗(X<sup>2</sup>)検定で男女の趣味を持つ割合の違いを調べる～. 健康づくり12月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
2. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：「統計的有意差」は必ずしも「意味のある差」とは言えません！～「効果量」と「優越率」～. 健康づくり11月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
3. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：運動教室の前後で握力は向上したか？～有意差検定（対応のあるt検定）のお話～その2. 健康づくり10月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
4. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：余暇を楽しむ高齢者の握力は強い？～有意差検定（対応のないt検定）のお話～. 健康づくり9月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
5. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：「たぶん、気のせい差」って本当ですか？～多くの人を統計嫌いにした“有意確率と有意水準”のお話～. 健康づくり8月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
6. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：データを読む力を養う～72歳女性の握力が49.8kgってありえますか？～. 健康づくり7月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
7. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：あなたの偏差値を計算する方法～正規分布とばらつき（標準偏差）のお話～. 健康づくり6月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
8. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：データでみる“ふつう（平均値）”のお話。平均値だけでは物事の本質は見えません. 健康づくり5月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
9. 大藏倫博. 統計学はじめの一步！：統計マジックにご用心！～統計には理性とモラルを忘れずに！～. 健康づくり4月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 11, 2010.
10. 大藏倫博. 楽しいフィットネスプログラム：楽しくて思わず笑顔がこぼれる介護予防エクササイズ「スクエアステップ③」住民ボランティア「スクエアステップ・リーダー」の活躍の紹介. 健康づくり3月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 19-21, 2010.
11. 大藏倫博. 楽しいフィットネスプログラム：楽しくて思わず笑顔がこぼれる介護予防エクササイズ「スクエアステップ②」スクエアステップの特長／地域におけるスクエアス

- テップ教室の実施例. 健康づくり 2月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 19-21, 2010.
12. 大藏倫博. 楽しいフィットネスプログラム：楽しくて思わず笑顔がこぼれる介護予防エクササイズ「スクエアステップ①」スクエアステップとは／スクエアステップの効果. 健康づくり 1月号. 健康・体力づくり事業財団 pp. 19-21, 2010.
  13. 大藏倫博. 寒い時期（冬期）に運動をおこなう際の注意点と対応策 Aスタイル vol. 23, pp. 8, 2010.

以上