

## 平成20年度研究業績（大藏倫博）

### 1.学会発表：

1. 深作貴子, 奥野純子, 柳久子, 戸村成男, 金美芝, 藪下典子, 大藏倫博, 田中喜代次. 特定高齢者への栄養指導による介護予防効果. 第67回日本公衆衛生学会, 金沢, 2008. 11.
2. 奥野純子, 戸村成男, 柳久子, 藪下典子, 深作貴子, 金美芝, 大藏倫博, 田中喜代次. 腎機能は運動効果に影響するか? 第67回日本公衆衛生学会, 金沢, 2008. 11.
3. 重松良祐, 大藏倫博, 中田由夫. 高齢者のTrail Making Testと運動量との関連性. 第67回日本公衆衛生学会, 金沢, 2008. 11.
4. 野又康博, 中田由夫, 松尾知明, 大藏倫博, 田中喜代次. 減量が可溶性酸化LDL受容体LOX-1の血中濃度に与える影響: 肥満女性における検討. 第29回日本肥満学会, 大分, 2008. 11.
5. 大藏倫博, 奥野純子, 深作貴子, 金美芝. 運動器機能と栄養の改善および活動意欲の向上を目指す包括的介護予防プログラムの提案. 第63回日本体力医学会, 大分, 2008. 9.
6. 根本みゆき, 藪下典子, 金美芝, 清野諭, 深作貴子, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次. 特定高齢者の身体機能の改善に及ぼす要因の検討. 第63回日本体力医学会, 大分, 2008. 9.
7. 清野諭, 藪下典子, 金美芝, 平倉朝映子, 根本みゆき, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次. 地域在住高齢者の転倒および複数回転倒に影響を及ぼす身体的要因の分析的研究 -横断研究からの検討-. 第63回日本体力医学会, 大分, 2008. 9.
8. 角田憲治, 大藏倫博, 渡辺雅之, 太田眞, 射手矢岬. 高強度運動が柔道選手の酸化ストレスおよび抗酸化反応に及ぼす影響. 第63回日本体力医学会, 大分, 2008. 9.
9. 重松良祐, 大藏倫博, 中垣内真樹, 坂井智明, 中田由夫. Trail Making Testにもたらすスクエアステップとウォーキングの効果. 第63回日本体力医学会, 大分, 2008. 9.
10. 重松良祐, 大藏倫博, 中垣内真樹, 中田由夫, 中村容一, 加藤伸治. Trail Making Testにもたらすスクエアステップの効果. 第59回日本体育学会, 早稲田大学, 2008. 9.
11. Shigematsu R, Okura T, Nakagaichi M, Sakai T, Nakata Y, Kitazumi S, Tanaka K. Square-stepping exercise and exercise attitude in older adults. 10th International Congress of Behavioral Medicine, Tokyo, Japan, 2008. 8.
12. Yoon JY, Shima K, Minobe K, Tanioka A, Imamura R, Akiyama A, Sakai T, Nakagaichi M, Shigematsu R, Okura T. Effects of square-stepping exercise on the improvement of health-related physical fitness in middle-aged Japanese women. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
13. Fukasaku T, Okuno J, Tomura S, Yanagi H, Yabushita N, Kim MJ, Seino S, Okura T, Tanaka K. A dietary variety is associated with physical function in community-dwelling specified elderly individuals. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
14. Numao S, Suzuki M, Matsuo T, Katayama Y, Nakata Y, Ohkawara K, Okura T, Tanaka K. The comparison of abdominal fat and metabolic syndrome components between premenopausal and postmenopausal obese women. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
15. Okura T, Yoshikawa S, Sakai T, Yoon JY, Nakagaichi M, Shigematsu R, Tanaka K. Effects of a novel exercise "square-stepping exercise" on cognitive function in older adults. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
16. Nakanishi R, Shigematsu R, Okura T, Nakagaichi M, Sakai T, Nakata Y, Kitazumi S, Tanaka K. Effects of Square-Stepping Exercise on Reaction Time in Older Adults. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
17. Ohkawara K, Nakata Y, Sasai H, Katayama Y, Numao S, Matsuo T, Okura T, Tanaka K. Different fluctuations between coronary heart disease risk factors and regional body fat during moderate weight loss. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
18. Nemoto M, Yabushita N, Kim MJ, Seino S, Okura T, Tanaka K. Functional fitness in frail older women. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
19. Tanaka K, Nakata Y, Sakai T, Hayashi Y, Yabushita Y, Shimura Y, Ohkawara K, Katayama Y, Numao S, Ohkubo H, Matsuo T, Okura T. Effects of diet and exercise training on vital age and metabolic syndrome of obese women in response to weight reduction: The SMART Study. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.

20. Seino S, Yabushita N, Kim MJ, Okuno J, Okura T, Tanaka K. Functional fitness test battery for Japanese pre-frail older adults. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
21. Okuno J, Tomura S, Yanagi H, Yabushita N, Fukasaku T, Kim MJ, Seino S, Okura T, Tanaka K. Association between glomerular filtration rate and physical function in community-dwelling Japanese frail elderly. The 7th World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japan, 2008. 7.
22. Kim MJ, Yabushita N, Seino S, Kim MK, Okura T, Okuno J, Tanaka K. Reliability and Validity of the Turning Function Walk Test in Older Adults with Mobility Limitations. The 55th Annual Meeting of American College of Sports Medicine, Indianapolis, 2008. 6.
23. 安藤富士子, 北村伊都子, 金 興烈, 甲田道子, 大藏倫博, 下方 浩史. 高齢者メタボリックシンドロームの特徴. 日本老年医学会, 2008. 6.
24. Nakata Y, Okura T, Matsuo T, Tanaka K. Requirements for improving metabolic syndrome via weight-loss intervention: An explorative approach for overweight Japanese women. The 16th European Congress on Obesity, Geneva, Switzerland, 2008. 5.
25. 遠藤誉之, 金孟奎, 笹井浩行, 片山靖富, 大藏倫博, 田中喜代次. 肥満男性の減量に伴う体脂肪減少とアディポネクチンの関連性. 健康支援学会, 2008. 2.
26. 清野諭, 藪下典子, 金美芝, 奥野純子, 大藏倫博, 田中喜代次. 特定高齢者の体力テストバッテリーの提案. 健康支援学会, 2008. 2.

## 2. 学術論文 (原著論文, 総説, 研究資料, 実践研究等)

1. 野又康博, 笹井浩行, 片山靖富, 中田由夫, 大藏倫博, 田中喜代次. 減量が炎症反応とLDL粒子サイズに及ぼす影響—中年肥満女性における検討—. 肥満研究 14:64-71, 2008.
2. 清野諭, 藪下典子, 金美芝, 深作貴子, 大藏倫博, 奥野純子, 田中喜代次. ハイリスク高齢者における「運動器の機能向上」を目的とした介護予防教室の有効性. 厚生指標 55:12-20, 2008.
3. Nakata Y, Ohkawara K, Lee DJ, Okura T, Tanaka K. Effects of additional resistance training during diet-induced weight loss on bone mineral density in overweight premenopausal women. Journal of Bone and Mineral Metabolism 26:172-177, 2008.
4. Shigematsu R, Okura T, Sakai T, Rantanen T. Square-stepping exercise versus strength and balance training for fall risk factors. Aging Clinical and Experimental Research 20:19-24, 2008.
5. Shigematsu R, Okura T, Nakagaichi M, Tanaka K, Sakai T, Kitazumi S, Rantanen T. Square-stepping exercise and fall risk factors in older adults: A single-blind randomized controlled trial. Journal of Gerontology: Medical Sciences. 63:76-82, 2008.
6. 中田由夫, 笹井浩行, 大藏倫博, 田中喜代次. 食事制限を伴わない運動実践が肥満者のメタボリックシンドローム構成因子に及ぼす影響. 筑波大学体育科学系紀要 31: 203-207, 2008.

## 3. その他論文 (報告書等) : 学術論文と同様に入力する。

1. 平成 19 年度文部科学省科学研究費補助金 (若手研究B) 「内臓脂肪のオーダーメイド減量プログラム及び効果的なリバウンド防止法の開発」 報告書. 研究代表者: 大藏倫博. 2008 年.
2. 平成 19 年度厚生労働科学研究費補助金長寿科学総合研究事業報告書「生活習慣・背景因子・遺伝要因による総合的骨粗鬆症リスク診断システムの開発」 主任研究者: 安藤富士子. 分担研究者: 大藏倫博. 2008 年.
3. 平成 19 年度厚生労働科学研究費補助金循環器疾患総合研究事業報告書「心血管疾患のハイリスク患者スクリーニングのための新たな診断システムの構築とその臨床応用」 主任研究者: 北 徹. 分担研究者: 大藏倫博. 2008 年.

## 4. 著書 (事典, 翻訳書等を含む)

なし

## 5. その他 (一般向け執筆, 作品, 番組出演等)

なし